

## ĆWICZENIA APARATU MOWY

- ✿ przy szeroko otwartych ustach wypowiedz samogłoskę A, tak aby język leżał płasko i nieruchomo na spodzie jamy ustnej, a czubek języka dotykał miejsca wyrastania zębów dolnych,
- ✿ przy szeroko otwartych ustach zawiń czubek języka wpierw na górną potem na dolną wargę,
- ✿ przy szeroko otwartych ustach wysuń język z buzi, a następnie energicznie go skurcz, tak aby czubek języka nie podniósł się do góry,
- ✿ przy szeroko otwartych ustach podnieś język do wałka dziąsłowego górnego i wypowiedz głoskę L,
- ✿ zrób koci grzbiet, ułóż czubek języka na dole (za dolnymi zębami), a środek języka ułóż w łuk, aby nastąpiło zwanie z podniebieniem,
- ✿ wysuń język na brodę najdalej jak potrafisz, nakryj go górną wargą i dmuchaj na środek języka,
- ✿ przy złączonych zębach ułóż usta w dzióbek (tak jak przy wymowie głoski U), a następnie w słoneczko (tak jak przy wymowie głoski L).
- ✿ przy złączonych zębach ułóż usta w ryjek (usta do przodu) i słoneczko (usta rozciągnięte).

**Pamiętajmy o powtarzaniu ćwiczeń kilkakrotnie w ciągu dnia.**

