

Tygrys wygrzewał się na słońcu i bardzo się nudził. Choć było gorąco, miał dość tej bezczynności, gdyż zawsze szukał okazji, by pobrykać. Położył się na plecach i przeciągnął się *(w leżeniu tyłem na przemian wymachujesz ramionami i nogami)*. Pomyślał sobie „A gdybym tak wyruszył w świat? Tak to dobra myśl”. Następnie stanął na czterech łapach i zaczął je unosić po kolei *(w klęku podpartym kolejno unosisz prawą, lewą nogę, prawą, lewą rękę)*. Pobiegł na polanę, by tam pobaraszkować: przetaczał się po trawie *(w leżeniu ramiona wyprostowane masz za głową i toczysz się w różne strony)*, wierzgał nogami jak dziki koń *(w przysiadzie podpartym wyrzucasz nogi w tył i w górę)*. Brykał jeszcze na wiele tylko jemu znanych sposobów *(swobodne, radosne ruchy)*, a potem pognał do lasu *(biegasz na czworakach)*. Po drodze musiał przeskoczyć wiele wywróconych drzew *(wykonujesz skoki z rozbiegu)*. Gdy dotarł na miejsce, wspiął się na wysokie drzewo, aby zobaczyć, jak wygląda dziś rzeka *(naśladujesz wspinanie się na drzewo)*. Rzeka płynęła w pobliżu, a ponieważ tego dnia było bardzo gorąco, chciał jak najprędzej wykąpać się *(biegniesz na czworakach)*. Po drodze usłyszał hałas. Ponieważ nie wiedział, co on oznacza, chciał jak najciszej podkraść się do krzaków nad brzegiem *(pełzasz)*. Wyglądając zza nich, zobaczył płynący statek, a nie chcąc być dostrzeżonym przez ludzi, odczekał aż zniknie on za zakrętem. Wskoczył do wody, by schłodzić swe rozgrzane ciało *(naśladujesz pływanie)*. Po wyjściu z wody pomyślał, że czas na popołudniową drzemkę. Znalazł zacienione miejsce i tam się ułożył *(układasz się wygodnie na podłodze)*. Zanim zasnął pomyślał sobie jeszcze „Ależ wielki jest ten świat, bardzo się zmęczyłem na tej wyprawie”. I natychmiast usnął.