

MASAŻYK RELAKSACYJNY

Tutaj małpki skaczą w koło /wykonywanie skoków zaciśniętymi pięściami po całych plecach/.

Tutaj ciężko chodzą słonie /naciskanie płaskimi dłońmi na plecy/.

Biegną zebry niczym konie /lekkie stukanie dwoma palcami/.

W wodzie złote rybki chlapią /muskanie wierzchem i wewnętrzną stroną dłoni całych pleców/.

Szop pracz, takie czyste zwierzę, /pocieranie dłońmi pleców/, **ciągle sobie coś tam pierze.**

Struś dostojnie w koło chodzi, śpieszyć mu się nie uchodzi /kroczenie dwoma palcami/.

Dwa leniwce się gramolą /przesuwanie dłoni od zewnątrz do wewnątrz/.

Wolno wchodząc na dwa drzewa, /przesuwanie dłoni z góry na dół/, **gdzie się każdy z nich**

wygrzewa...i zapada w sen głęboki /położenie głowy na plecach masowanego/.