

WIELKA KSIĘGA MARCHEWKOWYCH CIEKAWOSTEK KRÓLICZKA TUPTUSIA!

- Marchewka najprawdopodobniej pochodzi z Persji.
- Pierwotnie marchewki miały kolor fioletowy.
- Istnieją odmiany marchewek w kolorze fioletowym, białym, żółtym, czerwonym i czarnym.
- W Portugalii marchewka uznawana jest za owoc.
- Zjedzenie zbyt dużej ilości marchewki powoduje żółknięcie skóry.
- Ze względu na słodkość tego warzywa, można z niego zrobić budyń albo ciasto marchewkowe.
- W marchewce jest aż 88% wody.
- Marchewka wspomaga prawidłowe funkcjonowanie oczu.
- Marchewki zawierają duże ilości beta-karotenu, witaminy K i witaminy B6.
- Głównym producentem marchewki są Chiny.
- Marchewka jest bardziej odżywcza po ugotowaniu niż na surowo.